

Yoga

Dès le Mardi 15 Septembre 2015

Tous les mardis de 17h45 à 19h

Dans les locaux du Terrass' Club
39 rue Saint-Fargeau 75020 PARIS
Bâtiment D



*Venez pratiquer avec Nathalie, professeur
diplômé de l'école française de Yoga*



Tonicité et détente, harmonisation des postures
Conscience corporelle en lien avec le souffle

Ouvert à tous !



Premier cours gratuit !



Renseignements :

Au club : 01 40 30 05 32

Nathalie : 06 21 99 00 93